

す ぺ り あ 佐 屋

—誰にでも快適なマンションをめざし—

《発行》平成25年(2013年)7月1日
《発行者》スペリア佐屋管理組合理事長
ホームページアドレス

<http://www.superior-saya.com/>

<項目>

- 1、夏まつり
- 2、日赤・社福募金
- 3、ラジオ体操
- 4、熱中症に注意を

1、2013年夏まつり

2013年度夏まつり 8月3日(土)
15時～21時 開催予定

マンションで生活する住民のコミュニケーション・相互理解を
図るためのイベントとして、例年通り夏祭りを開催します。
沢山の方の参加で楽しい一日を過ごしたいと思います。

マンション住民のコミュニティ活動の一環として平成16年より毎年行っている、夏まつりを今年も8月3日(土)行う予定で計画を進めています。
例年通り「ビンゴゲーム」「大抽選会」「屋台」等中心に以下の様な計画を立ててイベント担当で具体的に取り組んでいます。

時 間 開会 15時 閉会 21時の予定

パフォーマンス

子ども会 太鼓の披露
空 手 空手演武
ダンス 女子高校生5人組によるダンスの披露
大道芸人によるパフォーマンス

屋台 15時～20時50分

みたらし・やきそば・かき氷・ねぎま・生ビール・缶チューハイ・ジュース
お好み焼き・おにぎり・からあげ棒・フランクフルト・とうもろこし等の販売

子どもゲーム 15時～20時50分

人形すくい・宇宙くじ

大抽選会 15時～19時

ビンゴゲーム 19時30分頃より

無償チケットの配布

以上の様な計画をしていますが、6月30日開催予定のコミュニティ部総会で決定しますので、内容が変更される場合もあります。
最終決定しましたら、7月10日頃までに詳細を各住戸に、チケットの予約等を含めて書類でご連絡いたします。

2、日赤社資・社会福祉協議会賛助会員募金

日赤社資・社会福祉協議会賛助会員募金にご協力頂きありがとうございました。
日赤社資 円 住戸
社会福祉協議会賛助会員 円 住戸
以上に管理組合として各 円を加えて6月6日に、それぞれに納入しました。

3、ラジオ体操

今年も夏休みに朝の6時30分からのNHKのラジオ体操に合わせてパティオでラジオ体操を行いますので老若男女を問わず多くの方が参加して下さい。
7月22日（月）～31日（水）（土・日及び雨天は除く）

4、熱中症に注意を

炎天下の室外だけでなく、締め切った蒸し暑い室内で熱中症になってしまう高齢者が増えています。なぜ、高齢者に起りやすいかという・・・。

○汗をかくななどの体温調節機能が老化のため低下している。

○暑さを感じない。

○体の水分が失われても喉の渇きを感じにくい。

そのため、それほど汗をかいていないようでも、いつの間にか脱水を起こし熱中症になってしまうのです。

熱中症を予防するには

○涼しい服装をしましょう。

外出時は日傘・つばの広い帽子を・・・

○水分補給を十分しましょう。

1日、1～1.5リットルはとる。

○部屋の温度を快適にしましょう。

エアコン・扇風機を上手に使おう

○体調を整えましょう。

栄養・睡眠をしっかり

6月度理事会

日 時 6月16日（日） 午後8時～9時
出 席 ○ 委 任 △ 欠 席 ×

南 西 館			南 東 館			東 館		

7月度理事会 7月21日（日）午後8時から